

GLP-1 laihutuslääkkeiden käyttöohjeet



RYBELSUS

1. ANNOSTUS JA AIKATAULU

Viikot	Annos	Huomio
0–4	3 mg x 1 / päivä	Aloitusannos – siedätykseen
5–	7 mg x 1 / päivä	Yleinen hoitoannos
Tarvittaessa	14 mg x 1 / päivä	Suurin suositeltu annos

2. OTA TABLETTI OIKEIN

- Ota 1 tabletti kerran päivässä.
- Aamulla tyhjään vatsaan, heti heräämisen jälkeen.
- Niele kokonaisena vesilasillisen (enintään 120 ml) kanssa.
- Älä murskaa, pureskele tai jaa tablettia.
- Odota vähintään 30 minuuttia ennen syömistä, juomista tai muiden lääkkeiden ottamista.
- Tämän jälkeen voit syödä, juoda ja ottaa muita lääkkeitä.

3. SÄILYTYS

- Säilytä alle 30 °C, ei jääkaapissa.
- Pidä alkuperäispakkauksessa, suojaa kosteudelta.
- Ei lasten ulottuville.

4. YLEISIMMÄT HAITTAVAIKUTUKSET

- Pahoinvointi
- Ripuli / ummetus
- Vatsakipu
- Ruokahalun väheneminen
- (Harvinaiset: haimatulehdus, munuaisvaivat, allerginen reaktio.)

5.VINKKEJÄ ONNISTUNEeseen KÄYTTÖÖN

- Aseta muistutus aamulle – lääkkeenotto säännöllisesti samaan aikaan parantaa tehoa.
- Jos unohdat annoksen, älä ota kahta tablettia samana päivänä. Jatka seuraavana aamuna normaalisti.
- Alkuvaiheessa voi ilmetä pahoinvointia, mutta se usein lievittyy parissa viikossa.

RYBELSUS KÄYTTÖOHJEET



**1 tabletti
kerran päivässä**

Aamulla tyhjään vatsaan



**Nielaise
kokonaisena**
vesilasillisen kanssa



**Odota vähintään
30 minuuttia**
ennen syömistä,
juomista tai muita
lääkkeitä



**Älä murskaa,
pureskele tai
jaa tablettia**

RYBELSUS

OZEMPIC

1. ANNOSTUS JA AIKATAULU

Viikot	Annos	Huomio
0–4	0,25 mg / vk	Aloitusannos – siedätykseen
5–	0,5 mg / vk	
Tarvittaessa	1,0 mg tai 2,0 mg / vk	Lääkärin ohjeen mukaan

2. PISTOSTIHEYS JA AIKATAULU

- Kerran viikossa, samaan viikonpäivään.
- Ei väliä, otetaanko ruoan kanssa tai tyhjään vatsaan.
- Jos unohdat annoksen: voit pistää sen 72 tunnin (3 vrk) sisällä. Jos on yli 3 vrk kulunut, ohita annos ja ota seuraava normaalisti.

3. PISTOPAIKAT

- Vatsa (navan ympäriltä, vähintään 5 cm etäisyys)
- Reisi (ulkosivulta)
- Olkavarsi (jos joku muu tekee pistoksen)
- Vaihda pistoskohtaa viikoittain ärsytyksen vähentämiseksi.

4. PISTOSVÄLINEET

- Ozempic tulee esitäytettynä kynänä, jossa on lääkettä 0,25–2 mg/annos.
- Käytetään kertakäyttöisiä neuloja (esim. NovoFine® tai vastaava).
- Neula kiinnitetään joka kerta uudelleen ennen pistosta ja heitetään pois käytön jälkeen.
- Säilytä kynä jääkaapissa ennen käyttöönottoa, käytössä voi säilyttää huoneenlämmössä max. 6 viikkoa.

5. PISTOSOHJEET

Ennen pistosta:

- Tarkista kynä – oikea annos näkyy ikkunassa (esim. 0,25 mg).
- Kiinnitä uusi neula ja poista suojakorkit (ulompi ja sisempi).
- Testaa virtaus (priming) vain ensimmäisellä käyttökerralla tai jos kynä on uusi.

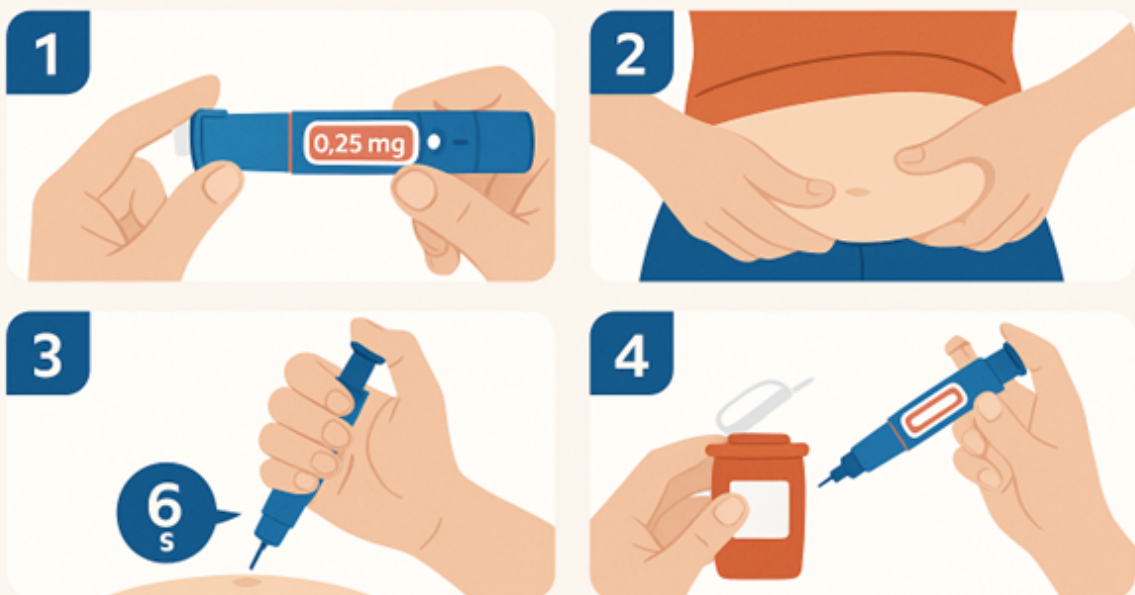
Pistostapa:

1. Valitse pistoskohta (vatsa/reisi).
2. Pyyhi iho (ei pakollista jos puhdas).
3. Pistä neula kohtisuoraan ihoon.
4. Paina annospainiketta pohjaan ja pidä 6 sekuntia.
5. Vedä neula ulos ja hävitä turvallisesti (neula-astia).

6. MUISTETTAVAA

- Älä käytä samaa neulaa kahdesti.
- Älä pistä mustelmakohtaan, tulehtuneelle tai aralle iholle.
- Älä sekoita muiden lääkkeiden kanssa samaan pistokseen.
- Säilytä lasten ulottumattomissa.

Ozempic-pistosohje



WEGOVY

1. ANNOSTUS JA AIKATAULU

Viikot	Annos	Huomio
1-4	0,25 mg / vk	Annostusta nostetaan vähitellen vatsavaivojen minimoimiseksi.
5-8	0,5 mg / vk	
9-12	1,0 mg / vk	
13-16	1,7 mg / vk	
17 -	2,4 mg / vk	Ylläpitoannos

2. PISTOSTIHEYS JA AIKATAULU

- Kerran viikossa, samaan viikonpäivään.
- Voidaan pistää mihin aikaan päivästä, ruoan kanssa tai ilman.

3. PISTOSPAIKAT

- Vatsa (navasta vähintään 5 cm etäisyys)
- Reisi
- Olkavarsi (jos joku muu pistää)
- Vaihtele pistospaikkaa ärsytyksen ehkäisemiseksi.

4. PISTOSOHJEET

1. Tarkista kynä – oikea annos näkyvissä.
2. Kiinnitä uusi neula, poista suojat.
3. Valitse pistoskohta, puhdista iho (tarvittaessa).
4. Pistä neula kohtisuoraan ihoon, paina annospainike alas.
5. Pidä paikallaan 10 sekuntia – varmista täydellinen annos.
6. Vedä neula pois ja hävitä turvallisesti.

5. SÄILYTYS

- Ennen avaamista: jääkaapissa (+2...+8 °C).
- Avaamisen jälkeen: huoneenlämmössä (max. 30 °C) max. 6 viikkoa.

6. YLEISET HAITTAVAIKUTUKSET

- Pahoinvointi
- Ummetus tai ripuli
- Vatsakivut
- Päänsärky
- Ruokahaluttomuus
- (Harvinaiset: haimatulehdus, sappivaivat.)

WEGOVY

KÄYTTÖOHJEET



**1 annos
kerran viikossa**

Sama päivä joka viikko



**Vatsan tai
reiden alueella
injektiona**



**Voit tarvittaessa
vaihtaa toiseen
päivään**



**Älä käytä, jos
liuos on muuta
kuin kirkasta ja
väritöntä**

wegovy

MOUNJARO

1. ANNOSTUS JA AIKATAULU

Viikot	Annos	Huomio
0–4	2,5 mg	Annostusta nostetaan vähitellen potilaan vasteen ja sietokyvyn mukaan.
5–	5 mg	
Tarvittaessa	7,5–15 mg	

2. PISTOSTIHEYS JA AIKATAULU

- Kerran viikossa, sama viikonpäivä.
- Injektio vatsaan, reiteen tai olkavarteen.
- Voidaan pistää ruoan kanssa tai ilman.
- Vaihda pistospaikkaa ärsytyksen välttämiseksi.
- Käytä aina uutta kynää ja uutta neulaa.

3. PISTOSOHJEET

1. Ota kynä huoneenlämpöön.
2. Tarkista liuos: kirkasta ja väritöntä.
3. Kiinnitä neula, poista suojukset.
4. Valitse ja puhdista pistoskohta.
5. Pistä ihoon ja painamalla painiketta aloita pistos.
6. Pidä paikallaan 10 sekuntia annoksen varmistamiseksi.
7. Hävitä neula ja kynä asianmukaisesti.

4. SÄILYTYS

- Ennen käyttöönottoa: jääkaapissa (+2...+8 °C).
- Avaamisen jälkeen: huoneenlämmössä max. +30 °C max. 21 päivää.

5. YLEISET HAITTAVAIKUTUKSET

- Pahoinvointi
- Ripuli / ummetus
- Ruokahaluttomuus
- Väsymys
- (Harvinaiset: haimatulehdus, allergiset reaktiot.)

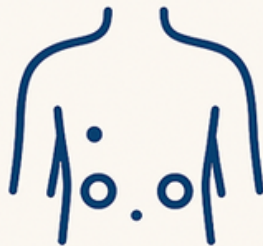
MOUNJARO

KÄYTTÖOHJE



**1 annos
kerran viikossa**

Sama päivä joka viikko



**Vatsan tai
reiden alueelle
pistoksena**



**Voit tarvittaessa
vaihtaa toiseen
päivään**



**Älä käytä, jos
liuos on muuta
kuin kirkasta ja
väritöntä**

mounjaro

SAXENDA

1. ANNOSTUS JA AIKATAULU

- Saxenda annostellaan päivittäin ihon alle pistettävänä injektiona.
- Hoito aloitetaan yleensä pienellä annoksella (0,6 mg) ja annosta nostetaan asteittain, jotta mahdolliset haittavaikutukset, kuten pahoinvointi, pysyvät hallinnassa.
- Yleinen ylläpitoannos on 3 mg päivittäin.

2. PISTOPAIKAT

- Saxenda pistetään yleensä vatsan, reiden tai olkavarren alueelle.
- Vaihda pistospaikkaa jokaisen pistoksen yhteydessä, jotta iho ei ärsyynny.

3. PISTOSOHJEET

- Käytä lääkettä päivittäin samaan aikaan, jos mahdollista.
- Älä käytä lääkettä suun kautta.
- Jos unohdat annoksen, ota se mahdollisimman pian, mutta älä ota tupla-annosta korvataaksesi unohtuneen annoksen.

4.YLEISET HAITTAVAIKUTUKSET

- Pahoinvointi
- Oksentelu
- Ripuli / ummetus
- Vatsakipu

Vakavammat haittavaikutukset ovat harvinaisempia, mutta jos huomaat esimerkiksi vaikeuksia hengittää, sydämentykytystä tai allergisia reaktioita, ota yhteys lääkäriin.

5. TÄRKEÄ HUOMIOIDA

- Saxenda ei ole tarkoitettu laihtumiseen ilman liikuntaa ja terveellistä ruokavaliota. Lääkkeen käyttö tulee yhdistää terveellisiin elämäntapoihin.
- Älä käytä Saxendaa, jos olet allerginen liraglutidille tai muille lääkkeen aineosille.



Mikäli sinulle heräsi lisäkysymyksiä lääkkeisiin ja niiden käyttöön liittyen, ethän epäröi olla meihin yhteydessä.

Elintapaterveisin,
Markus Järvinen ja Arttu Saari

Elintapalääkärit.fi
info@elintapalaakarit.fi

